



## 16 de març de 2022

# Dia Mundial del Delírium



El Delírium és un canvi agut i fluctuant de la funció cerebral que implica **desorientació, inatenció i altres alteracions cognitives** (al·lucinacions, pèrdua de memòria, pensament desorganitzat). El delírium, o també anomenat síndrome confusional aguda, és freqüent que el presentin persones d'edat avançada durant una hospitalització.

### Quant de temps dura?

Depèn. Pot durar només unes hores o dies fins a setmanes o mesos. En la majoria dels casos és **reversible** i es pot **prevenir**.

### Quins són els factors predisponents?

Edat avançada, patir deteriorament cognitiu o demència, haver patit delírium prèviament, patir dependència funcional (es necessita ajuda per a les activitats bàsiques), patir problemes de visió i audició, patir trastorn depressiu, polimediació, consum de substàncies tòxiques com l'alcohol

El delírium es pot prevenir i tractar. És de vital importància la prevenció i d'un bon diagnòstic precoç, que faran que el procés sigui el menys dolorós possible, tant per al malalt com per al seu entorn.