



### L'MPOC al món:

Nombre de malalts 384 milions de casos el 2010 (11,7% de la població). Mortalitat 3,17 milions el 2015 (5% de la mortalitat total). El 2030 s'estimen 4,5 milions de morts.



### L'MPOC a l'estat espanyol:

Nombre de malalts 1.228.000 (9,1% de la població d'entre 40 i 69 anys). El 75% d'aquestes persones no estan diagnosticades.

#### Mortalitat:

1998: 17.700 persones (4,9% del total de defuncions)

2013: 15.400 persones (3,7% del total de defuncions)



A més de l'elevada mortalitat, influeix negativament en la qualitat de vida de les persones malaltes i produeix un aïllament social important.

La causa més important de la malaltia és el **consum de tabac**. És més freqüent en **homes, fumadors i exfumadors i majors de 40 anys**, si bé en la darrera dècada s'ha produït un augment important de l'MPOC en dones, a causa de la seva incorporació a l'hàbit tabàquic.



**Síntomes:** Molèsties cròniques: tos, expectoració i ofec. Malaltia invalidant, les molèsties són progressives. Pot arribar un moment en què la incapacitat sigui important i es necessiti oxigen a casa.

**Diagnòstic:** Espirometria.

**Tractament no farmacològic:** Deixar de fumar com més aviat millor. Escoltar els consells dietètics adequats. Exercici moderat. Ajudes a la deambulació. Oxigenoteràpia crònica i domiciliària, en alguns casos. Suport social i psicològic. Evitar factors externs que augmentin l'ofec: contactes amb agents contaminants, infeccions...

#### Tractament farmacològic:

- Bàsicament s'utilitzen inhaladors.
- Broncodilatadors, molt útils.
- Antiinflamatoris, en alguns casos.
- Calmants de l'ofec.

