

Pell amb pell

Al nostre hospital es du la pràctica del **pell amb pell immediatament després del part**. Mètode molt important per **afavorir la lactància materna**.

"...el contacte pell amb pell és una forma natural de disminuir l'estrès del part, augmentant progressivament la temperatura del nounat..."

(Bystrova K et al Acta Pediàtrica 03).

El període postpart immediat és un moment molt especial en la vida del nadó, i està relacionat amb el **procés d'unió mare-fill** que s'estableix immediatament després del naixement i que s'interromp fàcilment amb la més mínima intervenció.

S'ha demostrat que aplicant el mètode pell amb pell als nounats a terme **s'estimula el vincle afectiu, la interacció pares-fill i la confiança dels pares per a la cura del nadó**. Al col·locar el nadó despullat sobre el tòrax de la mare s'estimula el record de les experiències de la vida prenatal (el soroll del cor matern, el moviment continu del tòrax amb les respiracions, la veu materna...) que tranquil·litzarà la criatura.



Ajuda a **estabilitzar l'estat fisiològic del nadó** (mantenint la temperatura, regulant el ritme cardíac, la saturació d'oxigen i els nivells de glucosa en sang).

Està demostrat que la lactància materna és més duradora si la primera succió es fa dins de **la primera hora posterior al part**.

En aquest període és quan **el nadó està més receptiu als estímuls** que provenen de l'exterior, ja que el seu sistema nerviós es troba en estat d'alerta i és molt sensible a tot tipus de sensacions, tant tàctils com olfactivas i visuals; estan accentuats també tots els seus reflexos, per la qual **cosa el reflex de succió és més fort** en la primera hora després del naixement.

Pell amb pell en la reanimació de les cesàries programades

En les cesàries programades fem la reanimació després de la intervenció a la mateixa sala de parts per tal de **no separar els pares del nadó i continuar fent el mètode pell amb pell**, amb els beneficis que comporta per a la mare i el nadó.

