



El part que decideixis amb una atenció segura per a la mare i el nadó



Pla de naixement
 Programa d'atenció hospitalària al part de baix risc

Servei de Ginecologia i Obstetrícia - Hospital Universitari Sant Joan de Reus

1. INTRODUCCIÓ
<p>El principi bàsic del nostre centre és oferir una atenció al part centrada en les necessitats de les dones i de la seva parella, acompanyant amb la possibilitat de decidir el màxim nombre d'aspectes d'acord amb les seves preferències, que vindran donades per les seves concepcions ètiques, culturals, socials i familiars.</p> <p>El nostre servei pertany a un hospital universitari i, a més dels professionals, hi hem persones en període de formació. Tota persona que us atengui es presentarà i s'identificarà com a professional (o estudiant).</p>
2. OBJECTIU DEL PLA DE NAIXEMENT
<p>S'ha de recordar que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El part és un procés fisiològic que cal respectar • La dona té dret a estar informada i a decidir • L'actitud del personal ha de ser respectuosa i ha de donar suport i oferir recursos a la dona • Cal revisar els conceptes de normalitat (dilatació, expulsió, destilament...) <p>L'objectiu d'aquest document és que tingau l'oportunitat d'expressar les vostres preferències i necessitats en l'atenció que rebreu quan existeixin alternatives igual d'eficaces i segures.</p> <p>Durant l'embaràs, els professionals que us atendran us donaran les informacions necessàries per tal que prengueu decisions informades.</p> <p>La inclusió en el pla de naixement implica, necessàriament, que el part sigui considerat de baix risc o mitjà, en tot moment. L'aparició d'algun factor que faci considerar el part d'alt risc implica la necessitat d'aturar-se d'aquest pla de naixement en algun aspecte, depenent de la situació.</p> <p>S'ha de garantir una coordinació estreta amb els professionals de l'atenció primària (ASSIR). Durant la vostra assistència al curs d'educació maternal rebreu informació del pla de naixement i l'hospital promourà una visita al voltant de les 37 setmanes.</p>

El principi bàsic del nostre centre és oferir **una atenció al part centrada en les necessitats de les dones i la seva parella / acompanyant** amb la possibilitat de decidir el màxim nombre d'aspectes d'acord amb les seves preferències, que vindran donades per les seves concepcions ètiques, culturals, socials i familiars.

Respectem el part seguint el **procés fisiològic i natural** del treball de part, atenent les expectatives de la parella.



Espai íntim, ambient càlid i fosc, mètodes alternatius d'alleugeriment del dolor (banyera, música, aromateràpia, calor local), acompanyada en tot moment.



- Sempre a punt, per si la mare o el nadó requereixen la nostra atenció.
- UCI, UCI neonatal, quiròfans i tot l'equip necessari.