

21 de setembre de 2021

Dia Mundial de l'Alzheimer

El dia 21 de setembre se celebra el **Dia Mundial de l'Alzheimer**, data instituïda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). El primer dia es va celebrar el 1994 i des del 2014 l'*Alzheimer's Disease Internacional (ADI)* va aconseguir que fos commemoratiu **tot el mes de setembre**.



L'objectiu d'aquesta commemoració és **donar a conèixer la malaltia i les seves conseqüències socio sanitàries**, i demanar el **suport i la solidaritat** de la població, les institucions i els organismes oficials.

La malaltia d'Alzheimer produeix **una disminució de les funcions intel·lectuals**, dificulta **l'aprenentatge de nous conceptes**, interfereix en la capacitat de la persona per realitzar **la seva vida diària** i produeix canvis en la seva **personalitat i conducta**.

Cal dir que no tots els deterioraments de les capacitats mentals relacionats amb l'edat evolucionaran cap a la malaltia d'Alzheimer.

S'estima que el 2050, aproximadament hi hagi afectades 130 milions de persones.

El Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives de l'Hospital disposa, des de l'any 2007, d'una Unitat d'Atenció a les Malalties Neurodegeneratives en el que es realitza un abordatge multidimensional dels pacients afectats d'Alzheimer per tal d'afavorir i preservar-ne la seva autonomia psicofísica. La Unitat atén setmanalment una mitjana de 74 pacients, dels quals 35 presenten Deteriorament Cognitiu, i disposa també, d'una plataforma virtual de neuroestimulació cognitiva pel Dany Cerebral Adquirit.

L'equip multidisciplinari està format per 1 metge, 1 infermer, 1 fisioterapeuta, 1 neuropsicòloga, 1 terapeuta ocupacional, 1 logopeda, 1 auxiliar d'infermeria i 1 treballadora social.

Amb aquesta exposició volem recordar i destacar la **importància de la detecció i l'abordatge multidimensional** precoç de la malaltia, per tal de minimitzar el seu impacte tant en els pacients com en els seus cuidadors.