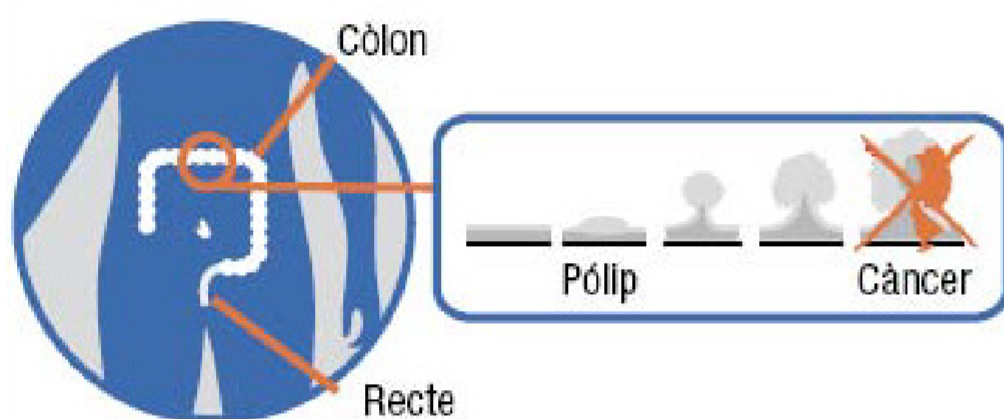


El càncer de còlon i recte

És un dels més freqüents entre els homes i les dones de més de 50 anys. La majoria de vegades es desenvolupa a partir de petites lesions de l'interior del budell (pòlips), que poden acabar transformant-se en un càncer. Si es detecta a temps, és molt fàcil de tractar i té moltes probabilitats de curació.



Quins signes i símptomes dona el càncer de còlon i recte?

La majoria de vegades el càncer no produeix cap molèstia fins que la malaltia està avançada. Si presenteu sang en les deposicions, canvis en els hàbits intestinals durant més de sis setmanes, pèrdua de pes o cansament inexplicables o malestar abdominal persistent, heu de consultar al vostre metge.

Què puc fer per prevenir-lo?

- 1 Tingueu cura de la pròpia salut:
 - Seguiu una dieta rica en fruita, verdura i productes làctics i feu exercici físic regularment.
 - Limiteu el consum d'aliments amb greixos d'origen animal i de carns vermelles i processades, i eviteu l'obesitat.
 - No fumeu, i eviteu o modereu el consum de begudes alcohòliques.
- 2 Si teniu entre 50 i 69 anys, participar en el Programa de detecció precoç de càncer.

El programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte

El programa s'adreça a tots els homes i dones d'entre 50 i 69 anys i consisteix a fer-se, cada dos anys, una senzilla prova a casa per detectar si les deposicions contenen petites quantitats de sang que no es veuen a simple vista.

Com hi podeu participar?

Si viviu en alguna de les àrees on ja s'ha posat en marxa el Programa, rebreu una carta amb les instruccions que heu de seguir per fer la prova. Els resultats final us serà comunicat per correu o per telèfon en unes setmanes.

I un cop feta la prova?

Si el resultat de la prova es troba dins de la normalitat, és molt poc probable que tingueu un càncer de còlon. Tot i així, si teniu molèsties heu de consultar al vostre metge. Passats dos anys, us tornaran a oferir a fer la prova.

Si en la prova es trobessin indicis de sang, és probable que tingueu una lesió benigna. Davant d'aquest resultat, us proposaran fer-vos una colonoscòpia, que és una exploració de l'interior del budell; es fa amb sedació i té un risc baix de complicacions. A més, permet prevenir el càncer de còlon extirpant els pòlips que podrien malignitzar.

Poseu-vos en contacte amb el Programa si...

Heu estat diagnosticats d'alguna malaltia de còlon i recte (com pòlips, malaltia inflamatòria, adenomes o càncer), si us heu fet una colonoscòpia en els darrers 5 anys o si teniu familiars diagnosticats de càncer de còlon i recte. En aquests casos, és important que abans de participar ens ho comuniqueu per telèfon o correu electrònic.