



Efecte de l'extracte de cresta de gall, ric en àcid hialurònic, sobre els paràmetres isocinètics en persones amb gonàlgia lleu

Directora: Giralt Batista, Montserrat

Codirectora: Solà Alberich, Rosa Maria

Departament/Institut: Universitat Rovira i Virgili.
Departament de Ciències mèdiques Bàsiques

Data de defensa: 12-05-2016

Enllaç: <http://hdl.handle.net/10803/387311>



Resum de la tesi

Es va realitzar una intervenció nutricional, a doble cec i aleatoritzada, amb dos grups de tractament que van ingerir un iogurt baix en grassa amb 80 mg d'extracte de cresta de gall o sense. Vam valorar l'evolució dels paràmetres isocinètics de força muscular de quàdriceps i isquiotibials, l'evolució del dolor i de la funcionalitat en l'articulació de genoll amb gonàlgia lleu abans i després del consum via oral del iogurt amb àcid hialurònic o sense.

Aplicació a la societat

La ingesta d'Extracte de cresta de gall pot millorar la força muscular i la funcionalitat del genoll amb gonàlgia lleu, sobretot en homes.

Caldria seguir investigant en aquesta línia per establir protocols de valoració, mecanisme d'acció i tractament d'aquesta patologia.