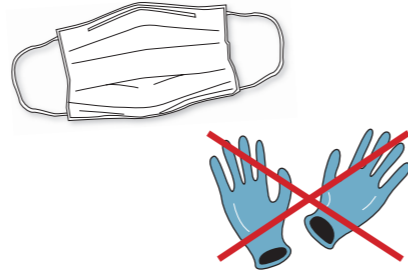


Recomanacions per visitar pacients ingressats a l'Hospital

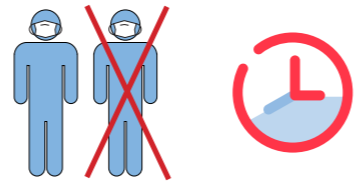
Mesures generals

- L'ús de **mascareta quirúrgica** és **obligatori**.
- Està **prohibit** l'ús de **mascareta amb vàlvula exhalatòria**.
- **NO està permès l'ús de guants** dins les instal·lacions.



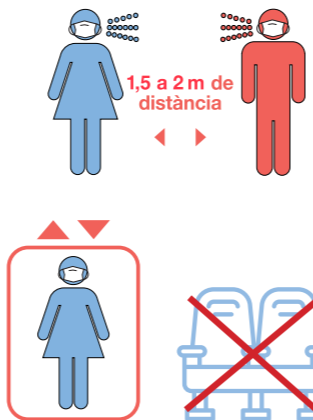
Acompanyant

- A les habitacions només es permet l'entrada d'**UN acompanyant** de **15 a 20 h**. Fora d'aquest horari no hi ha d'haver acompanyants a les habitacions.
- Es recomana que sempre sigui la **mateixa persona**.
- L'acompanyament a la **planta 1, zona E1** (color taronja) depèn de la **valoració prèvia** de l'equip assistencial.



Mobilitat dins l'Hospital

- Manteniu la **distància de seguretat** d'**1,5 a 2 m**.
- **Eviteu l'ús de l'ascensor** si no és imprescindible. Si l'utilitzeu, manteniu la distància de seguretat (**màxim 3 persones** i totes amb mascareta).
- **No es pot romandre** als passadissos ni a les sales d'espera.



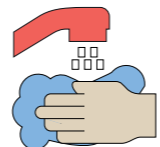
Dins l'habitació

- Abans d'accedir a l'habitació i després de sortir-ne és **obligatori rentar-se les mans**.
- Manteniu-vos a l'entorn del pacient que acompanyeu; amb la resta de persones manteniu la **distància mínima de seguretat** d'**1,5 m**.
- **Eviteu tocar superfícies**.
- Per a qualsevol consulta, feu ús del timbre i **no sortiu al passadís**.
- El **lavabo** de l'habitació és d'**ús exclusiu per als pacients**.



Contacte físic

- El **contacte físic** amb el pacient per acaronar-lo o agafar-li la mà, per exemple, s'ha de fer sempre amb les **mans netes**.



Informació sobre pacients ingressats a l'Hospital

Servei d'Urgències

Mesures que ha de seguir la persona que s'hagi de visitar a Urgències i l'acompanyant:

- Cal que dugui a terme l'admissió i faciliti les dades de contacte de l'acompanyant. Només es permet **un acompanyant per pacient**.
- L'acompanyant s'ha de quedar a la **sala d'espera** i estar pendent de la primera avaluació (proves, ingrés, alta).
- Un cop informat per l'equip assistencial, l'acompanyant **ha de marxar** del Servei d'Urgències.
- Si el pacient ha d'ingressar i el seu estat de salut ho permet, és important que es quedi amb **un telèfon mòbil i un carregador**.

Quiròfan

- Un cop formalitzat l'ingrés, si l'acompanyant es queda a la sala d'espera haurà de seguir les **recomanacions generals** del centre.
- Al finalitzar la intervenció quirúrgica **s'informa l'acompanyant**. Telefònicament se l'avisarà perquè vagi al despatx d'informació.

Hospitalització

- **El pacient rep tota la informació** sobre el seu procés assistencial.
- La informació **es comunica a l'acompanyant** de referència, sempre que el pacient no hagi manifestat el contrari, **de 13 a 17 h** mitjançant una trucada telefònica.

Higiene de mans amb preparats amb alcohol

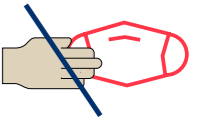
De 20 a 30 segons



Com s'ha de posar i treure la mascareta?

• **Abans** de posar-la, cal **rentar-se les mans** i col·locar-la de manera que **cobreixi bé la boca i el nas**.

• Un cop posada **no s'ha de tocar** i, si es toca, cal **rentar-se bé les mans**.



• A l'hora de treure la mascareta, cal fer-ho **des del darrere, per les gomes o les cintes que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada**, i rentar-se de seguida les mans.

