

INFORMACIÓ DURANT L'EPIDÈMIA DEL CORONAVIRUS

INFORMACIÓ PER A DONES EMBARASSADES DE L'HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS **INFORMACIÓ GENERAL SOBRE GESTACIÓ I INFECCIÓ PER CORONAVIRUS CoVID-19**

1. *Quins efectes té el coronavirus en les dones embarassades?*

Com que es tracta d'un virus nou, encara no es disposa d'informació suficient sobre els efectes específics en dones embarassades o durant el puerperi.

Durant l'embaràs hi ha canvis immunològics i fisiològics que us poden fer més susceptibles a infeccions respiratòries víriques, com aquesta. Ara per ara, però, no hi ha evidència que les dones embarassades tinguin un risc més elevat que la resta de població de presentar símptomes greus, de patir complicacions o de comprometre al fetus per contraure aquest tipus de coronavirus.

És molt important seguir les mesures preventives, com rentar-se les mans, mantenir les distàncies, evitar el contacte amb persones amb símptomes respiratori etc.

2. *Quins efectes tindrà el coronavirus en el bebè si se'm diagnostica el virus?*

Encara hi ha poques dades sobre els efectes en la mare o el nadó. No hi ha cap evidència que suggereixi un risc més elevat d'avortament. En el cas d' infecció al tercer trimestre, hi ha alguns casos de part prematur i alguna altra complicació.

Tampoc hi ha dades que el virus pugui passar al fetus mentre estigueu embarassada (*transmissió vertical*). Per tant, es considera molt poc probable que, si contraieu el virus, pugui causar anomalies al bebè.

El risc de transmissió entre mare i nadó després del naixement sembla que és igual que el de la població general, per això és tan important mantenir les mesures d'higiene i prevenció.

3. *Què puc fer per reduir el meu risc de contraure coronavirus?*

Cal seguir en tot moment les instruccions que es donin per controlar la transmissió, i que poden anar canviant segons la situació al nostre entorn. En aquests moments cal quedar-se a casa i només sortir en les condicions permeses.

El més important és rentar-se les mans regularment i de manera correcta i mantenir una distància social (d'un a dos metres). Hi ha consells molt útils a la pàgina de Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus>

4. *Què he de fer si crec que puc tenir el coronavirus o si hi he estat exposada?*

Es recomanable que us poseu en contacte amb l'equip d'obstetrícia del nostre hospital a través del correu: ginecologia@hospitalsantjoan.cat per informar-nos de la simptomatologia que presenteu.

- **Si no teniu simptomatologia o la simptomatologia és lleu com febre de <38, mal de gola, dolor muscular, tos seca però sense dificultat respiratòria:** segurament et recomanarem que et quedis a casa , que et prenguis la temperatura de manera regular, abundant ingesta de líquids i presa de paracetamol 500 mg/8 h en cas de ser necessari. Des del servei de ginecologia i obstetrícia del nostre hospital, en cas que estigieu en aïllament a domicili amb simptomatologia lleu us trucarem a les 48-72 h per veure evolució clínica.
- **Si presenteu simptomatologia greu com febre de >38, tos i dificultat respiratòria:** en aquest cas, us recomanem que assistiu a les urgències del nostre hospital

És molt important que eviteu anar al CAP o a les urgències del nostre hospital sempre que la vostra situació ho permeti (simptomatologia lleu).

En cas que no sigui possible contactar amb el nostre hospital → truqueu al 061

En cas que tingueu una urgències i/o emergència → truqueu al 112.

En cas de Consultes Generals → truqueu al 061.

5. *Quin tipus de test se'm farà per coronavirus?*

En el moment actual de la pandèmia pel coronavirus cal considerar **cas probable** a tota persona amb una infecció aguda de les vies respiratòries d'inici sobtat (tos, febre, dificultat respiratòria de qualsevol gravetat).

El criteri de sol·licitud de prova diagnòstica ve vinculat al criteri d'ingrés hospitalari i, sempre, a criteri dels professionals clínics en aquells col·lectius especialment vulnerables .

Així doncs, inicialment, si no hi ha una simptomatologia compatible amb criteri d'hospitalització no estarà indicat fer cap prova, ja que la dona embarassada és d'entrada una dona sana i, per tant, la petició de la prova diagnòstica quedarà marcada pel criteri clínic.

Si presenteu un símptoma respiratori lleu us aconsellem que us aïlleu al domicili.

6. *Què he de fer si em trobo malament, estic preocupada pel bebè o tinc símptomes relacionats amb l'embaràs mentre estic en aïllament?*

Es recomana a les dones embarassades que no acudeixin a les unitats de triatge de maternitat o urgències, tret que tinguin una urgència relacionada amb l'embaràs i necessitin atenció mèdica.

Si esteu preocupada pel vostre benestar o el del nadó durant el període d'aïllament, poseu-vos en contacte amb el nostre servei a través del correu: ginecologia@hospitalsantjoan.cat.

Us proporcionarem assistència i us informarem si heu d'anar a l'hospital.

Si se us aconsella l'assistència a la unitat de maternitat o a l'hospital, cal que us desplaceu en transport privat.

És molt important que a l'arribada:

**AVISEU SI TENIU FEBRE I CLÍNICA
RESPIRATÒRIA ABANS DE SER ATEOS**

7. *Què he de fer si se m'indica aïllament?*

En cas d'aïllament domiciliari, heu de quedar-vos a casa i eviteu el contacte amb altres persones durant catorze dies.

És important seguir les recomanacions següents :

- 1 - Estigueu a casa, no sortiu (ni a la feina, ni a altres àrees públiques)
- 2 - Utilitzeu una habitació separada a la llar i amb bona ventilació. S'aconsella desinfectar les superfícies del mobiliari amb productes tipus lleixiu o Sanytol
- 3 - No podeu rebre visites
- 4 - Utilitzeu el lliurament a domicili per rebre medicaments i aliments. O demaneu ajuda per rebre'ls.
- 5 - Utilitzeu un lavabo separat, i si no és possible, s'ha de netejar després de cada ús.
- 6 - Eviteu el contacte amb animals
- 7 - Cobriu la tos i els esternuts amb un mocador d'un sol ús o amb el colze
- 8 - Renteu-vos les mans freqüentment
- 9 - Utilitzeu i manteniu els elements de casa per separat: tovallola, llençols, estris de cuina,
- 10 – Poseu-vos la mascareta quirúrgica si heu de tenir contacte amb altres persones
- 11 - Ventileu l'espai durant deu minuts, tres cops al dia
- 12 - Dutxeu-vos i canvieu-vos de muda diàriament
- 13 - Cal llençar cada dia la brossa generada
- 14 - Descansea tot el que necessiteu
- 15 - Beveu aigua en abundància
- 16 - Manteniu el contacte amb amics i familiars per telèfon
- 17 - Us aconsellem que us mantingueu activa, per exemple, per mitjà de rutines de fitness, com ara ioga o pilates per a embarassades, que hagueu après i que pugueu fer a casa vostra .

8. *Puc assistir a les visites i proves ginecològiques i fer el seguiment?*

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus les consultes d'Alt risc obstètric (ARO), llevadora (monitors), ecografia obstètrica i Ecografia prenatal es mantindran en funcionament normal fins a nova ordre.

Podreu venir acompanyades però durant la visita no es permetrà entrada de cap acompanyant ni de menors.

Ens posarem en contacte amb tu per qualsevol canvi per tal d'assolir la millor atenció possible i de la manera més eficient.

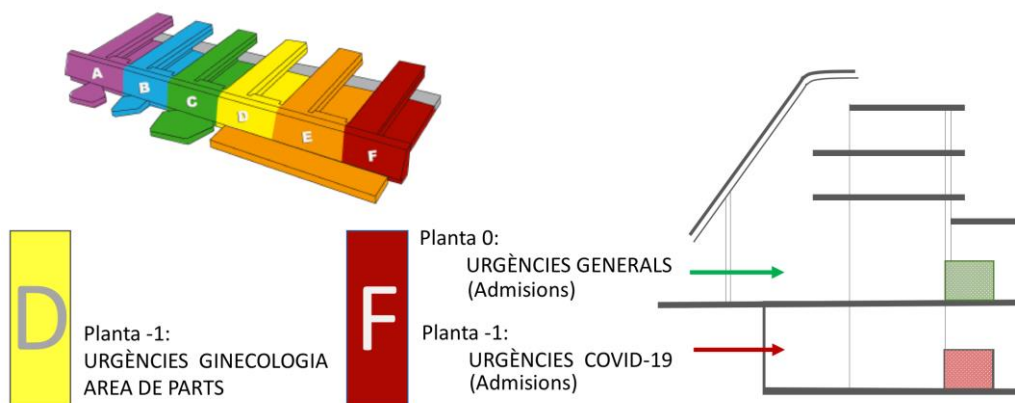
En cas de ser una visita tan sols per a resultats, ens posarem en contacte amb tu via telefònica per informar-te'n.

9. *I si estic embarassada i necessito anar a urgències de l'hospital Sant Joan de Reus o durant el treball de part o postpart, tinc risc de contagi per COVID19?*

No, les nostres urgències queden apartades i separades de les urgències generals.

Si no presenteu símptomes d'infecció per COVID-19 i veniu doncs per un tema de l'embaràs o esteu de part, us heu de dirigir a les admissions d'urgències de l'ÀREA VERMELLA PLANTA-0 just a sobre de les urgències generals (PLANTA -1) que han quedat reservades per les admissions d'urgències de pacients COVID-19.

Un cop feta l'admissió us dirigireu a les URGÈNCIES DE GINECOLOGIA/ SALA DE PARTS (ÀREA GROGA PLANTA -1)



A més a més, des del servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Sant Joan de Reus, hem creat un circuit independent per aquelles pacients embarassades amb clínica compatible per COVID-19 o aquelles gestants que ja hagin estat infectades, per tal d'evitar la transmissió a la resta d'usuàries.

Hem habilitat una sala d'exploracions específica per les pacients simptomàtiques amb clínica compatible de COVID-19 o confirmades, així com també hem organitzat dues sales de part específiques per aquestes gestants, ben aïllades de la resta de sales de parts i habilitades amb tot el material necessari.

S'ha creat un circuit específic, amb les mesures necessàries d'aïllament i separades del quiròfan habitual, per poder realitzar una cesària en gestant COVID-19 si es considera necessària per causa obstètrica.

Així doncs, disposem de dos circuits alternatius, ben diferenciats i protocol·litzats tan per aquelles gestants no infectades com per aquelles amb clínica suggestiva d'infecció de COVID-19.

D'altra banda, s'han restringit visites a tot l'Hospital i també a zona de parts, es limita a una persona per dona en treball de part, igual que durant l'ingrés a la planta de maternitat per evitar contagi.

Les embarassades amb sospita COVID-19 o malalts COVID en general, estan ingressats en àrees específiques de l'Hospital, sense contacte amb àrees habituals per evitar cap tipus de contacte. Aquesta protecció és màxima a l'àrea de maternitat i neonatologia.

Gràcies a totes aquestes mesures esmentades anteriorment el risc de contagi entre les usuàries és mínim i gairebé inexistent.

10. I si estic en aïllament, puc assistir a les visites i proves ginecològiques i fer el seguiment?

Heu de contactar amb el servei de d'obstetrícia del nostre centre a través del correu: ginecologia@hospitalsantjoan.cat per tal d'informar-nos que actualment us trobeu aïllada per un cas possible o confirmat de coronavirus

És probable que les cites rutinàries s'endarrereixin fins que s'acabi el període d'aïllament. Si considerem que la visita no pot esperar, ens posarem en contacte amb vosaltres per fer-vos saber les instruccions de forma individualitzada

11. Com continuarà el seguiment després que m'hagi recuperat del coronavirus?

Com a mesura de precaució, en els casos en què s'hagi comprovat que hi ha hagut infecció per coronavirus i es valori com a necessari, es programarà una ecografia catorze dies després de la recuperació per comprovar que el nadó estigui bé.

12. El fet d'estar en aïllament de coronavirus afectarà el meu part?

Actualment, no hi ha cap evidència científica que indiqui que no es pot donar a llum per via vaginal o que sigui més segur tenir un part per cesària en cas de ser un cas en investigació o confirmat de coronavirus, per la qual cosa el vostre pla de naixement s'ha de seguir tant com sigui possible.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), el mètode de naixement **s'ha d'individualitzar en funció de les indicacions obstètriques**

Si patiu una afecció respiratòria greu que suggereix que es necessita un part urgent, es recomana un naixement per cesària.

No hi ha cap evidència que les dones amb una sospita o confirmació d'infecció per coronavirus no se'ls pugui administrar una anestèsia epidural. L'equip assistencial de la maternitat us comentarà totes les opcions per assegurar-se que sabeu les opcions d'alleujament del dolor disponibles.

Segons protocol específic de l'Hospital Sant Joan de Reus, durant el treball de part en gestant amb sospita de coronavirus només s'acceptarà un acompanyant i sempre haurà de ser el mateix, el qual no podrà sortir de la sala de parts durant tot el treball de part.

La gestant i acompanyant hauran de portar mascareta durant tot el treball del part.

Si teniu símptomes lleus, se us demanarà que us quedeu a casa durant la primera fase del part, segons les indicacions normals actuals.

Durant la pandèmia per coronavirus no es faran dilatacions a la banyera i les induccions es practican tota l'estona a Sala de Parts fins al naixement del bebè.

Per recomanacions de sanitat, durant aquest període no es podrà fer donació de sang de cordó.

13. Es farà el test del coronavirus al bebè?

Si us han confirmat que teniu el coronavirus o esteu en espera del resultat, en el moment que neixi el bebè, se li farà la prova de coronavirus.

14. Podré estar amb el bebè/ contacte pell a pell si es confirma o sospita que tinc coronavirus?

És important parlar i valorar amb l'equip assistencial els riscos i beneficis per individualitzar la cura del nadó.

Segons protocol específic de l'Hospital Sant Joan de Reus, elaborat conjuntament amb els serveis de Ginecologia/ Obstetrícia i Pediatria els nadons de mares infectades amb simptomatologia greu no podran fer el pell a pell. El nadó ingressarà a la planta de pediatria amb un sol cuidador (generalment el pare amb les mesures de protecció de contacte)

En cas de nadons de mares infectades però asimptomàtiques o paucisimptomàtiques el nadó podrà romandre amb la seva mare podent fer el pell a pell i alletament matern sempre que es puguin garantir les mesures d'higiene i prevenció adequades.

Totes aquestes mesures poden canviar en funció de la simptomatologia del nadó al naixement i segons criteri dels pediatres.

15. Podré donar el pit al bebè?

No existeix una recomanació ferma en relació amb l'alletament en cas de mares infectades per SARS-Cov-2

Segons protocol específic de l'Hospital Sant Joan de Reus, elaborat conjuntament amb els serveis de Ginecologia/ Obstetrícia i Pediatria

En cas de nadons asimptomàtics i mares asimptomàtiques es pot valorar alletament directe si se segueixen les mesures d'higiene i de protecció adequades (mascareta, evitar contacte continu i neteja amb aigua i sabó)

En cas de nadons simptomàtics o mares amb simptomatologia marcada, s'exposaran els riscos de l'alletament directe i es valorarà la possibilitat d'ús de tirallets amb mesures d'higiene extrema.

En cas de mares lactants fora del període postnatal immediat s'hauran d'extremar les mesures higièniques amb mascareta i higiene de mans o fer extracció de llet amb molta cura.

Heu de tenir presents que totes aquestes indicacions poden canviar a mesura que evolucioni la informació.