

RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES

segons l'àrea de tractament

TRACTAMENT AMB RADIOTERÀPIA **A L'ABDOMEN**

Després d'haver rebut el tractament, podeu tenir algunes molèsties. Tot seguit, us donem unes recomanacions que us ajudaran a trobar-vos millor.

Quines molèsties podeu tenir?

- Diarrea o restrenyiment
- Recargolaments de ventre
- Nàusees, vòmits o cremor d'estómac
- Trastorns urinaris

Què heu de fer per disminuir aquestes molèsties?

- No prengueu cafè ni begudes alcohòliques.
- No abuseu de les verdures. Si en mengeu, millor que estiguin bullides.
- No beveu llet ni derivats làctics. Podeu prendre llet de soja, llet sense lactosa, Almendrina® i iogurt natural.
- Mengeu preferentment fruites com la poma, l'albercoc i el plàtan.
- Beveu líquids abundants (un o dos litres al dia).
- En cas que aparegui diarrea, haureu de fer una dieta astringent. Disposem d'un full amb recomanacions dietètiques que us lliurarem.

Podeu tenir altres molèsties?

Podeu tenir molèsties a l'anus, semblants a les hemorroides, i coïssor quan orineu. El metge o metgessa us pot receptar medicaments per alleugerir-les.