

Què cal portar a l'Hospital?

Documentació:

- El carnet de l'embarassada
- El consentiment de sang de cordó (si se'n desitja ser donant), el pla de part...

Aquests consentiments es donen a la consulta de l'obstetra, a les xerrades informatives o es poden trobar al web de l'Hospital.

Una bossa amb:

- Camisa, sabatilles...
- MP3 o música per escoltar.
- Material de suport, coixins...
- Per al nadó, una tovallola i un gorret, si es vol fer el pell a pell. Si no es vol fer el pell a pell s'ha de portar un bodi, un pijama, un gorret i una tovallola.

El nadó estarà més calent despullat en contacte pell amb pell amb la mare o, en cas de cesària, amb la persona que desitgi la mare.

Si es vol realitzar la dilatació a la banyera (cal parlar-ho amb l'equip de guàrdia) cal portar tovallola de bany o barnús i xancletes de goma.

Per a l'estada a l'Hospital:

L'ingrés hospitalari per un part vaginal són 48 h i per una cesària 72 h, sempre que no sorgeixin complicacions. Per tant, caldrà portar mudes per uns tres dies en cas de part vaginal o cinc dies en cas de cesària.

Per al nadó:

- Gorret
- Camisetes i calcetes o bodis de cotó
- Vestit d'una sola peça o jersei i pantalons
- Peücs o mitjons
- Bressadora (*arrullo*)
- Tovalloles
- Tovallolletes humides per al nadó
- Bolquers

Per a la mare:

- Camises o pijames per després del part
- Sabatilles i bata (opcional)
- Calces de cotó o d'un sol ús
- Sostenidors, si es vol donar el pit, d'alletament
- Objectes d'ús personal: sabó, raspall, assecador del cabell...
- Tovallola de lavabo i dutxa
- Compreses postpart



Hospital Universitari
Sant Joan
REUS

Av. del Dr. Josep Laporte, 2
43204 Reus
Tel. 977 310 300
www.hospitalsantjoan.cat
www.grupsagessa.cat



GRUP
SAGESSA

HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS

CONSELLS PER QUAN ARRIBI el moment del part



informació

informació

Consells per quan arribi el moment del part

La gestació

La gestació normal dura entre 38 i 42 setmanes. Les contraccions poden començar a presentar-se esporàdicament en les últimes setmanes de l'embaràs.



Aquestes contraccions, a mesura que es va acostant el final de l'embaràs, són més freqüents però sense un ritme concret. D'altra banda, són curtes, poc intenses i, en general, sense dolor.

En la fase de prepart el coll uterí s'estova, s'esborra, s'entreobre. Sense aquesta fase prèvia el part no és possible. La durada d'aquesta fase és imprevisible i, en general, no requereix l'hospitalització de la gestant. És millor que aquesta transcorri de la forma més relaxada possible.



L'aparició de contraccions indica que, probablement, s'està iniciant el part. Amb les contraccions, la gestant nota una mena d'enduriment global del ventre, la qual cosa ocasiona molèsties a la panxa i a l'esquena. En un principi, aquesta

sensació dolorosa és de poca intensitat i es va repetint amb una freqüència d'una a dues contraccions cada deu minuts, durant més d'una hora.

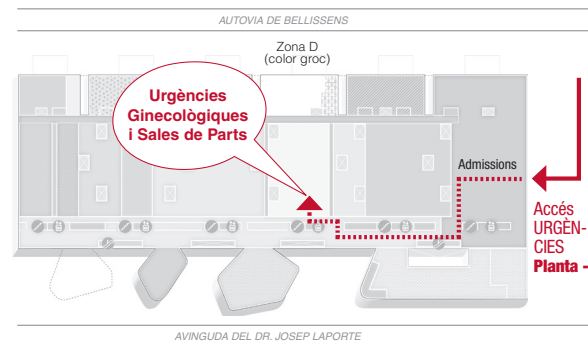
Quan cal traslladar-se a l'Hospital?

- Quan les contraccions siguin cada cop més seguides, molestes, quan no cedeixin en aixecar-se del llit o en canviar de posició i quan apareguin cada cinc o vuit minuts.
- Quan es trenquin aigües, hi hagi o no contraccions.
- Si hi ha pèrdues de sang iguals o superiors a una regla.

Si tens dubtes, apareixen altres símptomes o no estàs segura d'estar de part, vine al Servei d'Urgències de Ginecologia i Obstetrícia. Seràs atesa per l'equip de guàrdia les 24 hores del dia.

L'arribada a l'Hospital

- En arribar a l'Hospital, cal passar per Admissions del Servei d'Urgències, situat a la **planta -1, zona F (color vermell)**, amb la targeta sanitària o de la mútua.
- Des d'allà se t'indicarà com anar al Servei d'Urgències de Ginecologia i Obstetrícia i a l'àrea de sales de parts, que són a la **planta -1, zona D (color groc)**, on hi ha un interfon per poder notificar l'arribada.
- **Està tot senyalitzat amb rètols.**



Ha arribat el moment?

Abans de res, cal fer una monitorització maternofetal per veure com està el fetus i com són les contraccions. Et faran una exploració obstètrica per determinar com està de dilatat el coll de l'úter i totes les proves complementàries necessàries en funció del motiu de la consulta.

Segons la valoració de l'equip de guàrdia, es procedirà a l'ingrés. Si es decideix formalitzar l'ingrés, tot i que això no signifiqui que el part sigui imminent, és el moment, si vols, que entreguis el pla de part.

Ja és el moment!

Quan arribi el moment, passaràs a una de les set sales de parts que hi ha al bloc obstètric, on es dilata i es dona a llum.



El part ja ha començat, tot i que no se'n pot preveure la durada.

- El centre només permet l'entrada a l'àrea de parts (és una àrea d'accés restringit) a un acompanyant, que decidirà la gestant, en el moment de l'ingrés. Per aquest motiu, no es permetrà entrar ni sortir sense permís dels professionals.
- Per tal de facilitar aquest procés aconsellem que, durant aquest període, hi hagi el menor nombre possible de familiars.
- Dins de l'àrea de parts no es permet l'ús de càmeres de fotos o de vídeo ni de telèfons mòbils per tal d'evitar interferències. Per tant, cal desconnectar el telèfon en entrar.