

RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES

segons l'àrea de tractament

TRACTAMENT AMB RADIOTERÀPIA **A LA MAMA**

Després d'haver rebut el tractament, podeu tenir algunes molèsties. A continuació, us donem unes recomanacions que us ajudaran a trobar-vos millor.

Quines molèsties podeu tenir?

- Coïssor o cremor a la pell
- Tibantor, dolor o punxades a la cicatriu i/o a la mama
- Molèsties en empassar
- Descamació de la pell
- Inflamació o envermelliment de la mama
- Cansament

Què heu de fer per disminuir aquestes molèsties?

- Se us recomanaran unes cremes hidratants específiques durant el tractament de radioteràpia.
- No us apliqueu colònies, cremes o talc a la zona tractada.
- No us depileu ni utilitzeu desodorant amb alcohol a l'aixella tractada mentre duri el tractament.
- Quan ja pugueu depilar-vos, no ho feu amb cera ni amb fulla d'afaitar.
- No us administreu medicació injectable al braç afectat.
- Si utilitzeu sostenidors, que siguin de cotó i sense anelles.
- Feu els exercicis de rehabilitació indicats. Disposem d'uns fulls informatius que us entregarem si ens ho demaneu.
- Tingueu especial cura de la pell a les zones dels plecs.